

בס"ד

KOSHER

PRODUCT GUIDE FOR

PESSACH

2026



Discover Passover's essential
kosher products in the latest guide.

KOSHER PRODUCT GUIDE FOR PESSACH 2026

List of Approved Products for Pessach

As a rule, despite what is written here, it is always wise to check the ingredient list, even for products we approve, in case they contain any of the five grains.

This list applies only for the year 2026

Arranged in alphabetical order

Product	Status	Guidance
ALCOHOL	Permitted	Rubbing alcohol (Isopropyl) and all hand sanitizers like Purell
ALCOHOLIC BEVERAGES	Requires Pessach Certification	Beer and whiskey are chametz and therefore forbidden on Pessach; most vodkas are also chametz. See the list of alcoholic beverages.
ALMOND FLOUR	Requires Pessach Certification	
ALMOND POWDER	Requires Pessach Certification	
ALMONDS	Permitted	Must be raw, unsalted, unroasted, and in their natural state.
ALUMINUM	Permitted	Molds, utensils, and aluminum foil are kosher for Pessach.
APPLE CIDER VINEGAR	Requires Pessach Certification	
APPLE JUICE	Requires Pessach Certification	
APPLE SAUCE	Requires Pessach Certification	
BABY CEREALS	Conditions	All baby cereals are chametz. Rice-based cereals require kosher for Pessach certification (for those who eat rice on Pessach).
BABY FOOD	Requires Pessach Certification	
BABY FORMULA	Requires Pessach Certification / Conditions	The following baby formulas are produced in chametz-free facilities and are acceptable when bearing the OU. They are kitniyot and should be prepared with designated utensils (for ashkenazim). Enfamil, Enfapro, Isomil, Kirkland Signature, Life Brand, Nestle Good Start, Next Step, Parent's Choice, President's Choice, Similac
BAKING POWDER	Requires Pessach Certification	
BAKING SODA	Permitted	It is preferable to open a new box for Pessach.



BEER	Hamets	
BIRD FOOD	Requires Pessach Certification	Ensure that the ingredients do not contain any of the five chametz grains. Replace with sunflower seeds or entrust it to a non-Jew for Pessach.
BUCKWHEAT	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
BUTTER	Requires Pessach Certification	
CANDY	Requires Pessach Certification	
CARBONATED WATER	Conditions	Unflavored seltzer that are kosher year-round are permitted without the Kosher for Pessach certification.
CARROTS - CANNED	Requires Pessach Certification	
CASHEW AND ALMOND BUTTER	Requires Pessach Certification	
CAT & DOG FOOD	Hamets	Ensure that the ingredients do not contain any of the five chametz grains.
CHEESE	Requires Pessach Certification	
CHICKPEAS	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
CHOCOLATE	Requires Pessach Certification	
CHOCOLATE MILK	Requires Pessach Certification	
CIGARETTES	Permitted	Permitted, even though the adhesive used contains chametz.
CIGARETTES - E-CIG (VAPES)	Hamets	Some may contain chametz-based flavors and alcohol.
COCOA POWDER	Permitted	100% pure unsweetened cocoa powder is permitted
COCONUT MILK	Requires Pessach Certification	
COCONUT OIL	Permitted	
COCONUT SHREDDED (SWEETENED & TOASTED)	Requires Pessach Certification	
COCONUT SHREDDED (UNSWEETENED)	Permitted	
COFFEE CAPSULES	Requires Pessach Certification / Conditions	Non-flavored, non-decaffeinated capsules that bear the OU kosher certification are Kosher for Pessach.
COFFEE DECAFFEINATED	Requires Pessach Certification / Conditions	Decaffeinated coffee will require a Kosher for Pessach seal. Except for Folger's and Maxwell House instant decaffeinated coffees, which are acceptable for Pessach.
COFFEE FLAVORED	Requires Pessach Certification	



COFFEE UNFLAVORED	Requires Pessach Certification / Conditions	Pure, unflavored coffee beans is Kosher for Pessach. Instant coffee brands Folgers, Maxwell House, Nescafé Gold, and Nescafé Taster's Choice , which bear a year-round Kosher symbol, are Kosher for Pessach. Nescafé Rich is not Kosher for Pessach.
CORN	Kitnyot	Permitted for those who consume kitniyot.
COSMETICS	Permitted	All cosmetics, including lipstick, are permitted for Sephardim. They fall under "nifsal méakhilat hakélève."
CRANBERRIES - DRIED	Requires Pessach Certification	
DATES - DRIED	Requires Pessach Certification	
DATES - FRESH	Permitted	Fresh dates in their natural state, not dried, are permitted.
DENTAL FLOSS	Conditions	All unwaxed dental floss is permitted.
DEODORANT	Permitted	
DETERGENTS AND CLEANING PRODUCTS	Permitted	All are allowed for Pessach, as anything unfit for a dog's consumption is not considered chametz.
EGG - PEELED	Requires Pessach Certification	
EGG - WHITES	Requires Pessach Certification	
EGGS - RAW	Permitted	
FISH - CANNED	Requires Pessach Certification	
FISH - SMOKED	Requires Pessach Certification	
FISH - FRESH	Permitted	Permitted for Pessach in their natural state without requiring a special certification. This means that if you have raw fish in your freezer, you can consume it for Pessach without any issue and do not need to purchase fish specifically for Pessach.
FISH - FROZEN	Conditions	The following brands are acceptable for Pessach: Kirkland Signature Frozen Boneless Farmed Atlantic Salmon
FISH - GROUND	Conditions	Should only be purchased from a fish store with Kashrut certification.



FISH FOOD	Hamets	Ensure that the ingredients do not contain any of the five chametz grains or entrust it to a non-Jew for Pessach.
FLAXSEED	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
FOOD COLORING	Requires Pessach Certification	
FROZEN VEGETABLES AND LEGUMES	Requires Pessach Certification / Conditions	All brands that are certified kosher year-round (OU etc.) are permitted without a special Pessach label for Sephardim and should be purchased before Pessach. Ex: peas, carrots, artichokes, potatoes, chickpeas, green beans, corn, lentils, white beans, and all other legumes, unless the ingredients indicate the addition of flour. Salt and sodium chloride are not considered chametz for Sephardim. It is essential to ensure that the ingredients do not mention any of the five chametz grains.
FRUIT - CANNED	Requires Pessach Certification	
FRUIT - FROZEN	Conditions	Frozen unsweetened without additives are permitted without Pessach Certification
FRUIT JUICE	Requires Pessach Certification	
FRUITS - DRIED	Requires Pessach Certification	They must bear the Kosher for Pessach certification especially when they are packaged. Almonds, dates, peanuts in shell, walnuts, and pistachios are permitted for Pessach without Pessach Certification, provided they are in their natural state, raw, unsalted, and unroasted.
GARLIC - FRESH	Permitted	In their natural state
GARLIC - PEELED	Requires Pessach Certification	
GREEN BEANS	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
GUM	Requires Pessach Certification	
HONEY	Permitted	Permitted in a new container with year-round kosher certification.
ICE CREAM / SHERBERT	Requires Pessach Certification	



JAM / JELLY / PRESERVES	Requires Pessach Certification	
KASHA	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
KETCHUP	Requires Pessach Certification	
LACTAID CAPLETS, DROPS, TABLETS	Permitted	Permitted if purchased before Pessach for Sephardim
LACTIC ACID	Conditions	If it appears in a product that is kosher year-round, it is of plant origin and does not pose a problem.
LAXATIVE	Permitted	The following brands are acceptable for Pessach: Metamucil Original Coarse, Life Laxatif de fibres à texture originale, Life Clearly Fibre, and RestoraLAX
LEGUMES - DRY	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot. When purchasing them in sealed packages in their dry state, it is necessary to carefully inspect them—three times rather than once —to ensure that none of the five chametz grains have accidentally been mixed in, as discussed in the section on Kitniyot.
LEMON JUICE	Requires Pessach Certification/ Conditions	The following brands are acceptable for Pessach: RealLemon Lemon Juice
LENTILS	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
LICORICE	Hamets	Caution: Licorice candy is chametz.
LIME JUICE	Requires Pessach Certification/ Conditions	The following brands are acceptable for Pessach: RealLime Lime Juice
MAPLE SYRUP	Conditions	All natural and Kosher with OU certification is permitted for Pessach.
MARGARINE	Requires Pessach Certification	
MATSA	Requires Pessach Certification	
MAYONNAISE	Requires Pessach Certification	

SELL YOUR HAMETS ONLINE
Fast. Simple. Done in minutes.
 Complete your Sale of Hamets online with the Rabbinat today.
Avoid last-minute stress. Do it now.
 Complete Your Sale of Hamets Now





MEAT - RAW	Permitted	Permitted for Pessach in their natural state, without the need for special certification. This means that if you have raw meats in the freezer, you can safely consume them for Pessach without needing to buy new supplies specifically for Pessach. Processed meats must be certified Kosher for Pessach, as they contain many ingredients.
MEDICATIONS	Conditions	The general rule is that any pill that has no taste and is swallowed is permitted for Sephardim without needing a Kosher for Pessach certification. Anything that dissolves in the mouth and has a taste—such as syrups, tablets, and vitamins—as well as anything that is chewed or drunk, requires Kosher for Pessach certification. It is advisable to ask a doctor to prescribe Kosher for Pessach medications, as most common medications are now readily available in this form. Eye drops, ear drops, nasal drops, suppositories, ointments, and creams (only for external use outside the mouth area) are permitted. For vitamin supplements, one should consult a competent rabbinic authority before using them.
MILK - ALMOND	Requires Pessach Certification	Must be certified Kosher for Pessach. Except for the brand Blue Diamond Almond Breeze Original Unsweetened which is Kitniyot permitted for Sephardim as well as for Ashkenazi infants and those who are ill.
MILK - COW	Permitted	Preferably with kosher for Pessach certification. If unavailable, buy before Pessach.
MILK - LACTAID	Conditions	Purchase before Pessach
MILK - RICE	Requires Pessach Certification	
MILK - SOY	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
MODELING CLAY	Hamets	Caution: Modeling clay is chametz.



MOUTHWASH	Permitted	Listerine and Scope are permitted.
MUSTARD	Requires Pessach Certification	Permitted for those who consume Kitniyot.
NUTELLA	Requires Pessach Certification	Permitted for those who consume kitniyot.
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS	Permitted	Should be purchased before Pessach for those who need them. Permitted Products: Boost – High Protein, Glucose Control, Nutritional Pudding, Plus. Ensure – All flavors, shakes, liquids, and powders with OU certification (year-round), except for nutrition bars. Fibersource HN, Glucerna – All flavors, shakes, liquids, and powders with OU certification (year-round), except for nutrition bars. Nepro Vanilla Vital Jevity – In powder or liquid form. Pedialyte – All flavors. Pediasure – All flavors, shakes, liquids, and powders with OU certification (year-round), except for nutrition bars.
NUTS	Permitted	Nuts are permitted without certification in their natural state. Peanuts are considered Kitniyot.
OIL - CANOLA	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
OIL - EXTRA VIRGIN OLIVE	Permitted	Extra-virgin olive oil is permitted for everyone without a Kosher for Pessach label.
OIL - OLIVE	Requires Pessach Certification	
OIL - SPRAY (e.g., PAM)	Requires Pessach Certification	
OILS - VEGETABLES	Requires Pessach Certification	
PAPER TOWELS & NAPKINS	Permitted	
PEANUTS	Kitniyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
PEAS	Kitniyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
PERFUME	Permitted	All perfumes are permitted for Sephardim.
PICKLES	Requires Pessach Certification	
PLASTIC	Permitted	Does not require kosher certification for Sephardim.





POPCORN	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
POPPY SEEDS	Kitnyot	Permitted for those who consume Kitniyot.
POTATOE CHIPS	Requires Pessach Certification	
POULTRY - RAW	Permitted	Permitted for Pessach in their natural state, without the need for special certification. This means that if you have raw poultry you can safely consume them for Pessach without needing to buy new supplies specifically for Pessach. Processed meats must be certified Kosher for Pessach , as they contain many ingredients.
QUINOA	Conditions	Some consider quinoa kitniyot , while others do not . Those who permit it should carefully inspect it before consumption, as it may be mixed with chametz grains. It should be checked three times, similar to rice. Consult a rabbinic authority.
RAISINS - DRIED	Requires Pessach Certification	
RICE	Kitnyot	For those who consume rice, it is important to conduct a thorough inspection three times to ensure that none of the five forbidden chametz grains, as mentioned in the Kitniyot section of this pamphlet, have accidentally mixed in. Some have the custom of consuming only rice that is certified Kosher for Pessach, while others rely on dry rice that has been carefully checked and washed before cooking. As with all Pessach customs, one should follow their family tradition and the guidance of their Rav.
RICE - WILD	Kitnyot	See Rice
SAFFRON	Permitted	
SALT - HIMALAYAN PINK SALT	Permitted	Without additives
SALT - IODIZED	Requires Pessach Certification	
SALT - NON IODIZED	Permitted	
SALT - SEA SALT	Permitted	
SARDINES	Requires Pessach Certification	
SESAME SEEDS	Kitnyot	Permitted for those who consume kitniyot.



SHAMPOO	Permitted	Permitted as it falls under "nifsal meachilat hakelev" (unfit for consumption by a dog).
SHOE POLISH	Permitted	Permitted as it falls under "nifsal meachilat hakelev" (unfit for consumption by a dog).
SNOW PEAS	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
SOAP	Permitted	All soaps are permitted for Sephardim, as they fall under the category of nifsal meachilat hakelev (unfit for consumption by a dog).
SODA STREAM	Conditions	Unflavored is permitted for Pessach.
SOFT DRINKS	Requires Pessach Certification	We allow certain soft drinks containing Kitniyot for Sephardim, provided they have the "Kosher for Pessach" seal.
SOUP CONSOMMÉ	Requires Pessach Certification	
SOYBEANS	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
SPICES	Conditions	All spices that are natural (pure and without any additives) are Kosher for Pessach. The following spices, when pure and without any additives, are Kosher for Pessach: Paprika, pepper, nutmeg, cinnamon, ground mace, saffron, garlic powder, onion powder. However, cumin and black pepper require a Kosher for Pessach certification. For kitniyot spices that are certified Kosher for Pessach, and bear a Kosher for Pessach label are permitted for Sephardim. A shaker-style spice or salt container opened before Pessach but never used with a chametz utensil can continue to be used for Pessach. There is no need to open a new one, as the spice inside has never been contaminated. The same rule applies to a salt shaker, bottle of oil, or bottle of Kosher for Pessach wine that was opened before Pessach.



SUGAR	Requires Pessach Certification / Conditions	The following brands are permitted for Pessach, new package required: White Granulated Redpath: Cubes, Dark and Light Brown Sugar, Golden and Light Yellow Sugar, Packets, Demerara Lantic: Dark and Light Brown Sugar.
SUGAR - CONFECTIONERS	Requires Pessach Certification	
SUGAR - SUBSTITUTES	Requires Pessach Certification	
SUGAR - VANILLA	Requires Pessach Certification	
SUNFLOWER SEEDS	Kitniyot	Permitted for those who consume kitniyot.
TEA	Requires Pessach Certification / Conditions	Pure black, green and white tea without additives is permitted. Dry herbal infusions in their natural state like linden, verbena, chamomile, and mint are permitted Instant, flavoured, decaffeinated, and herbal teas require kosher for Pessach certification.
TEHINA (TAHINI)	Permitted	Natural tehina is permitted for those who have the Minhag to eat chickpeas.
TEQUILA	Permitted	Some brands are certified kosher for Pessach (see attached list).
TOFU	Requires Pessach Certification	Permitted for those who consume kitniyot.
TOMATOES - CANNED	Requires Pessach Certification	
TOOTHPASTE	Permitted	All toothpastes are permitted. Avoid flavored toothpaste for children. For Ashkenazim, only Colgate and Sensodyne are permitted.
TUMS	Permitted	Tums – Regular, Extra Strength, and Ultra Strength are kitniyot and permitted for Sephardim. However, it is preferable to avoid them.
VANILLA EXTRACT	Requires Pessach Certification	
VASELINE	Permitted	Permitted for Pessach
VEGETABLES - CANNED	Requires Pessach Certification	Ex: Mushrooms...
VINEGAR	Requires Pessach Certification	Must be certified kosher for Pessach.
VITAMINS	Conditions	It is preferable that they be kosher year-round and for Pessach. Consult a rabbinic authority.





VODKA	Conditions	Most vodkas are distilled from wheat grains and are therefore not permitted. Refer to the alcoholic beverage list for approved options.
WAX PAPER	Permitted	Does not require Kosher for Pessach certification.
WHISKEY	Hamets	Chametz and therefore forbidden.
WINE	Requires Pessach Certification	
YOGURT	Requires Pessach Certification	

KIMHA DE'PISSHA

Pendant que vous remplissez vos paniers pour Pessah...
n'oubliez pas ceux qui ne le peuvent pas.



Aidez une famille à célébrer Pessah avec dignité.



Scannez le code QR
514-738-1004

Si vous connaissez une famille qui pourrait bénéficier d'une aide pour Pessah,
veuillez appeler le **514-880-9395** en toute confidentialité.



GUIDE DE PRODUITS KASHER POUR PESSAH 2026

Liste des produits autorisés pour Pessah

En règle générale, malgré ce qui est écrit ici, il est toujours prudent de vérifier la liste des ingrédients, même pour les produits que nous approuvons, au cas où ils contiendraient l'une des cinq céréales.

Cette liste qui suit et réserver pour cette année 2026 seulement.

Produit	Statut	Instructions
ACIDE LACTIQUE	Conditions	S'il apparaît dans un produit Kashé à l'année, il est d'origine végétale et ne pose pas de problème.
AIL ÉPLUCHÉ	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
AIL FRAIS	Permis	Dans leur état naturel.
ALCOOL	Permis	L'alcool à friction (isopropylique) ainsi que tous les désinfectants pour les mains comme Purell sont permis.
ALUMINIUM	Permis	Les moules, ustensiles et le papier d'aluminium sont permis pour Pessah.
AMANDES	Permis	Doivent être crus, non salés, non grillés et dans leur état naturel.
ARACHIDES	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
BEURRE	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
BEURRE DE CAJOU ET D'AMANDES	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
BICARBONATE DE SOUDE	Permis	Il est préférable d'ouvrir une nouvelle boîte pour Pessah.
BIÈRE	Hamets	
BLANCS D'ŒUFS	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
BOISSONS ALCOOLISÉES	Doit être certifié Kashé pour Pessah	La bière et le whisky sont du Hamets et sont donc interdits à Pessah; la plupart des vodkas sont également Hamets. Voir la liste des boissons alcoolisées.
BOISSONS GAZEUSES	Doit être certifié Kashé pour Pessah	Nous permettons certaines boissons gazeuses contenant des kitniyot pour les Séfarades, à condition qu'elles portent la mention « Kashé pour Pessah ».
BONBONS	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
CAFÉ AROMATISÉ	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
CAFÉ DÉCAFÉINÉ	Doit être certifié Kashé pour Pessah / Conditions	Le café décaféiné nécessite une mention Kashé pour Pessah. Exception : les cafés instantanés décaféinés Folger's et Maxwell House sont permis pour Pessah.



CAFÉ EN CAPSULES	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Les capsules non aromatisées et non décaféinées qui portent la certification OU sont permises pour Pessah.
CAFÉ NATURE	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Les grains de café purs et non aromatisés sont permis pour Pessah. Les cafés instantanés Folgers, Maxwell House, Nescafé Gold et Nescafé Taster's Choice, portant un symbole casher à l'année, sont permis pour Pessah. Nescafé Rich n'est pas permis pour Pessah.
CANNEBERGES SÉCHÉES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CAROTTES EN CONSERVE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CÉRÉALES POUR BÉBÉ	Conditions	Toutes les céréales pour bébé sont Hamets. Les céréales à base de riz nécessitent une certification Kasher pour Pessah (pour ceux qui consomment du riz à Pessah).
CHOCOLAT	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CIGARETTES	Permis	Permis, même si la colle utilisée contient du Hamets.
CIGARETTES ÉLECTRONIQUES (VAPES)	Hamets	Certaines peuvent contenir des arômes à base de Hamets et de l'alcool.
CIRAGE	Permis	Permis, car cela entre dans la catégorie de « nifsal meachilat hakelev » (impropre à la consommation d'un chien)
COLORANT ALIMENTAIRE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
COMPOTE DE POMMES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CONFITURE / GELÉE / CONSERVES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CONSOMMÉ	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CORNICHONS	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
COSMÉTIQUES	Permis	Tous les cosmétiques, y compris le rouge à lèvres, sont permis pour les Séfarades. Ils entrent dans la catégorie de « nifsal méakhilat hakélève ».
CRÈME GLACÉE / SORBET	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
CROUSTILLES DE POMMES DE TERRE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
DATTES FRAÎCHES	Permis	Les dattes fraîches dans leur état naturel et non séchées, sont permises.
DATTES SÉCHÉES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
DENTIFRICE	Permis	Tous les dentifrices sont permis. Éviter les dentifrices aromatisés pour enfants. Pour les Ashkénazes, seuls Colgate et Sensodyne sont permis.



DÉODORANT	Permis	
DÉTERGENTS ET PRODUITS NETTOYANTS	Permis	Tous sont permis pour Pessah, car tout ce qui est impropre à la consommation d'un chien n'est pas considéré comme du Hamets.
EAU GAZEUSE	Conditions	Le seltzer nature portant une certification Kasher à l'année longue est permis sans mention Kasher pour Pessah.
ÉPICES	Conditions	Toutes les épices naturelles, pures et sans additifs sont permises pour Pessah. Les épices suivantes, lorsqu'elles sont pures et sans additifs, sont permises pour Pessah: Paprika, poivre, muscade, cannelle, macis moulu, safran, poudre d'ail, poudre d'oignon. Cependant, le cumin et le poivre noir nécessitent une certification Kasher pour Pessah. Pour les épices kitniyot certifiées Kasher pour Pessah sont permis pour les Séfarades seulement. Un contenant de type salière ou saupoudreuse d'épices, ouvert avant Pessah mais jamais utilisé avec un ustensile Hamets, peut continuer à être utilisé à Pessah. Il n'est pas nécessaire d'en ouvrir un nouveau, puisque le contenu n'a jamais été contaminé. La même règle s'applique à une salière, une bouteille d'huile ou une bouteille de vin Kasher pour Pessah ouverte avant Pessah. Tant que ces produits n'ont été que versés et n'ont jamais été touchés par un ustensile Hamets, ils demeurent Kasher pour Pessah.
ESSUIE-TOUT ET SERVIETTES	Permis	
EXTRAIT DE VANILLE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
FARINE D'AMANDES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
FÈVES DE SOYA	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
FROMAGE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
FRUITS EN CONSERVE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
FRUITS SÉCHÉS	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Ils doivent porter la mention Kasher pour Pessah, surtout lorsqu'ils sont emballés. Les amandes, dattes, arachides en écale, noix et pistaches sont permises pour Pessah sans certification Kasher pour Pessah, à condition qu'elles soient dans leur état naturel, crues, non salées et non grillées.
FRUITS SURGELÉS	Conditions	Les fruits surgelés non sucrés et sans additifs sont permis sans certification Kasher pour Pessah.
GOMME À MÂCHER	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
GRAINES DE LIN	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
GRAINES DE PAVOT	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
GRAINES DE SÉSAME	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.



GRAINES DE TOURNESOL	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
HARICOTS VERTS	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
HUILE D'OLIVE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE	Permis	L'huile d'olive extra vierge est permise pour tous sans mention Kasher pour Pessah.
HUILE DE CANOLA	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
HUILE DE COCO	Permis	
HUILE EN VAPORISATEUR (ex. PAM)	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
HUILES VEGETABLES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
JUS DE CITRON	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Les marques suivantes sont permises pour Pessah : ReaLemon Lemon Juice
JUS DE FRUITS	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
JUS DE LIME	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Les marques suivantes sont permises pour Pessah : ReaLime Lime Juice
JUS DE POMME	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
KASHA	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
KETCHUP	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
LACTAID COMPRIMÉS, GOUTTES, TABLETTES	Permis	Permis s'ils sont achetés avant Pessah pour les Séfarades.
LAIT AU CHOCOLAT	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
LAIT D'AMANDE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Doit être certifié Kasher pour Pessah. Exception : Blue Diamond Almond Breeze Original Unsweetened est kitniyot et permis pour les Séfarades, ainsi que pour les nourrissons et les personnes malades ashkénazes
LAIT DE COCO	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
LAIT DE RIZ	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Peut contenir du Hamets.
LAIT DE SOYA	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
LAIT DE VACHE	Permis	De préférence avec une certification Kasher pour Pessah. Si ce n'est pas disponible, l'acheter avant Pessah.
LAIT LACTAID	Conditions	À acheter avant Pessah.
LAIT MATERNISÉ / PRÉPARATION POUR NOURRISSONS	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Les préparations pour nourrissons suivantes sont fabriquées dans des installations sans Hamets et sont permises lorsqu'elles portent le OU. Elles sont kitniyot et doivent être préparées avec des ustensiles réservés (pour les Ashkénazes). Enfamil, Enfapro, Isomil, Kirkland Signature, Life Brand, Nestle Good Start, Next Step, Parent's Choice, President's Choice, Similac



LAXATIF	Permis	Les marques suivantes sont permises pour Pessah : Metamucil Original Coarse, Life Laxatif de fibres à texture originale, Life Clearly Fibre et RestoraLAX
LÉGUMES EN CONSERVE	Doit être certifié Kashher pour Pessah	Ex. : champignons...
LÉGUMES ET LÉGUMINEUSES SURGELÉS	Doit être certifié Kashher pour Pessah / Conditions	Toutes les marques portant une certification Kashher à l'année (OU, etc.) sont permises sans mention spéciale Kashher pour Pessah pour les Séfarades et devraient être achetées avant Pessah. Ex: les pois, carottes, artichauts, pommes de terre, pois chiches, haricots verts, maïs, lentilles, haricots blancs et toutes les autres légumineuses, à moins que les ingrédients n'indiquent l'ajout de farine. Le sel et le chlorure de sodium ne sont pas considérés comme du Hamets pour les Séfarades. Il est essentiel de vérifier que les ingrédients ne mentionnent aucune des cinq céréales de Hamets.
LÉGUMINEUSES SÈCHES	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot. Lorsqu'on les achète en emballages scellés à l'état sec, il faut les vérifier soigneusement — trois fois plutôt qu'une — afin de s'assurer qu'aucune des cinq céréales de Hamets ne s'y est mêlée par erreur, comme expliqué dans la section sur les kitniyot.
LENTILLES	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
MAÏS	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
MARGARINE	Doit être certifié Kashher pour Pessah	
MATSA	Doit être certifié Kashher pour Pessah	
MAYONNAISE	Doit être certifié Kashher pour Pessah	
MÉDICAMENTS	Conditions	La règle générale est que tout comprimé sans goût qui est avalé est permis pour les Séfarades sans nécessiter de certification Kashher pour Pessah. Tout ce qui se dissout dans la bouche et a un goût — comme les sirops, comprimés et vitamines — ainsi que tout ce qui est mâché ou bu, nécessite une certification Kashher pour Pessah. Il est conseillé de demander à un médecin de prescrire des médicaments Kashher pour Pessah, puisque la plupart des médicaments courants sont aujourd'hui facilement disponibles sous cette forme. Les gouttes pour les yeux, les oreilles ou le nez, les suppositoires, onguents et crèmes (pour usage externe, hors de la bouche) sont permis. Pour les suppléments vitaminiques, il convient de consulter une autorité rabbinique compétente avant usage.
MIEL	Permis	Permis dans un nouveau contenant portant une certification casher à l'année.



MOUTARDE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
NOIX	Permis	Les noix sont permises sans certification dans leur état naturel. Les arachides sont considérées comme des kitniyot.
NOIX DE COCO RÂPÉE (NON SUCRÉE)	Permis	
NOIX DE COCO RÂPÉE (SUCRÉE ET GRILLÉE)	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
NOURRITURE POUR BÉBÉ	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
NOURRITURE POUR CHATS ET CHIENS	Hamets	Vérifier que les ingrédients ne contiennent aucune des cinq céréales de Hamets.
NOURRITURE POUR OISEAUX	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Vérifier que les ingrédients ne contiennent aucune des cinq céréales de Hamets. Remplacer par des graines de tournesol ou le confier à un non-Juif pour Pessah.
NOURRITURE POUR POISSONS	Hamets	Vérifier que les ingrédients ne contiennent aucune des cinq céréales de Hamets ou le confier à un non-Juif pour Pessah.
NUTELLA	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
ŒUFS CRUS	Permis	
ŒUFS ÉCALÉS	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
PAPIER CIRÉ	Permis	Ne nécessite pas de certification Kasher pour Pessah.
PARFUM	Permis	Tous les parfums sont permis pour les Séfarades.
PÂTE À MODELER	Hamets	Attention: la pâte à modeler est Hamets
PLASTIQUE	Permis	Ne nécessite pas de certification Kasher pour les Séfarades.
POIS	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
POIS CHICHES	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
POIS MANGE-TOUT	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
POISSON EN CONSERVE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
POISSON FRAIS	Permis	Permis pour Pessah dans leur état naturel, sans certification spéciale. Cela signifie que si vous avez du poisson cru dans votre congélateur, vous pouvez le consommer à Pessah sans problème et il n'est pas nécessaire d'en acheter spécialement pour Pessah.
POISSON FUMÉ	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
POISSON HACHÉ	Conditions	Doit être acheté uniquement dans une poissonnerie avec certification de kashrout.
POISSON SURGELÉ	Conditions	Les marques suivantes sont permises pour Pessah : Kirkland Signature Frozen Skinless Boneless Farmed Atlantic Salmon
POPCORN	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.



POUDRE À PÂTE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
POUDRE D'AMANDES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
POUDRE DE CACAO	Permis	La poudre de cacao 100 % pure, non sucrée, est permise.
QUINOA	Conditions	Certains considèrent le quinoa comme des kitniyot, d'autres non. Ceux qui le permettent doivent le vérifier soigneusement avant consommation, car il peut être mélangé à des grains de Hamets. Il doit être vérifié trois fois, comme le riz. Consulter une autorité rabbinique.
RAISINS SECS	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
RÉGLISSE	Hamets	Attention : les bonbons au réglisse sont Hamets
RINCE BOUCHE	Permis	Listerine et Scope sont permis.
RIZ	Kitniyot	Pour ceux qui consomment du riz, il est important de le vérifier soigneusement trois fois afin de s'assurer qu'aucune des cinq céréales interdites de Hamets, comme mentionné dans la section sur les kitniyot de ce livret, ne s'y soit mêlée par erreur. Certains ont l'usage de ne consommer que du riz certifié Kasher pour Pessah, tandis que d'autres se fient au riz sec soigneusement vérifié et lavé avant cuisson. Comme pour toutes les coutumes de Pessah, chacun doit suivre la tradition de sa famille et les directives de son Rav.
RIZ SAUVAGE	Kitniyot	Voir Riz.
SAFRAN	Permis	
SARDINES	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
SARRASIN	Kitniyot	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
SAVON	Permis	Tous les savons sont permis pour les Séfarades, car ils entrent dans la catégorie de nifsal meachilat hakelev (impropre à la consommation d'un chien).
SEL DE MER	Permis	
SEL IODÉ	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
SEL NON IODÉ	Permis	
SEL ROSE DE L'HIMALAYA	Permis	Sans additifs.
SHAMPOING	Permis	Permis, car cela entre dans la catégorie de « nifsal meachilat hakelev » (impropre à la consommation d'un chien).
SIROP D'ÉRABLE	Conditions	Tout sirop d'érable naturel portant la certification OU est permis pour Pessah.
SODA STREAM	Conditions	Nature est permis pour Pessah.
SOIE DENTAIRE	Conditions	Toute soie dentaire non cirée est permise.
SUBSTITUTS DE SUCRE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	



SUCRE	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Les marques suivantes sont permises pour Pessah, dans un nouvel emballage : Sucre blanc granulé Redpath : Cubes, Dark and Light Brown Sugar, Golden and Light Yellow Sugar, Packets, Demerara Lantic : Dark and Light Brown Sugar.
SUCRE À GLACER	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
SUCRE VANILLÉ	Doit être certifié Kasher pour Pessah	
SUPPLÉMENTS NUTRITIONNELS	Permis	Doivent être achetés avant Pessah pour ceux qui en ont besoin. Produits permis : Boost – High Protein, Glucose Control, Nutritional Pudding, Plus. Ensure – Tous les parfums, boissons, liquides et poudres avec certification OU à l'année, à l'exception des barres nutritionnelles. Fibersource HN, Glucerna – Tous les parfums, boissons, liquides et poudres avec certification OU à l'année, à l'exception des barres nutritionnelles. Nepro Vanilla Vital Jevity – En poudre ou en liquide. Pedialyte – Tous les parfums. Pediasure – Tous les parfums, boissons, liquides et poudres avec certification OU à l'année, à l'exception des barres nutritionnelles.
TEHINA (TAHINI)	Permis	La tehina naturelle est permise pour ceux qui ont le minhag de consommer des pois chiches.
TEQUILA	Permis	Certaines marques sont certifiées Kasher pour Pessah (voir la liste jointe).
THÉ	Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions	Le thé noir, vert ou blanc pur, sans additifs, est permis. Les infusions sèches dans leur état naturel, comme le tilleul, la verveine, la camomille et la menthe, sont permises. Les thés instantanés, aromatisés, décaféinés et les tisanes nécessitent une certification Kasher pour Pessah.
TOFU	Doit être certifié Kasher pour Pessah	Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.
TOMATES EN CONSERVE	Doit être certifié Kasher pour Pessah	

Pendant que vous remplissez
vos chariots **pour Pessah**,
pensez à ceux qui ne le peuvent pas.

Aidez-les à célébrer

Faites un don à KIMHA DEPISSHA






TUMS	Permis	Tums – Regular, Extra Strength et Ultra Strength sont kitniyot et permis pour les Séfarades. Cependant, il est préférable de les éviter.
VASELINE	Permis	Permis pour Pessah.
VIANDE CRUE	Permis	Permise pour Pessah dans son état naturel, sans nécessité de certification spéciale. Cela signifie que si vous avez de la viande crue dans le congélateur, vous pouvez la consommer à Pessah sans devoir acheter de nouvelles provisions spécialement pour Pessah. Les viandes transformées doivent être certifiées Kashé pour Pessah, car elles contiennent de nombreux ingrédients.
VIN	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
VINAIGRE	Doit être certifié Kashé pour Pessah	Doit être certifié Kashé pour Pessah.
VINAIGRE DE CIDRE DE POMME	Doit être certifié Kashé pour Pessah	
VITAMINES	Conditions	Il est préférable qu'elles soient kasher à l'année et pour Pessah. Consulter une autorité rabbinique.
VODKA	Conditions	La plupart des vodkas sont distillées à partir de blé et ne sont donc pas permises. Se référer à la liste des boissons alcoolisées pour les options approuvées.
VOLAILLE CRUE	Permis	Permise pour Pessah dans son état naturel, sans nécessité de certification spéciale. Cela signifie que si vous avez de la volaille crue, vous pouvez la consommer à Pessah sans devoir acheter de nouvelles provisions spécialement pour Pessah. Les viandes transformées doivent être certifiées Kashé pour Pessah, car elles contiennent de nombreux ingrédients.
WHISKY	Hamets	Hamets, donc interdit.
YOGOURT	Doit être certifié Kashé pour Pessah	

RAPPEL : Vendez votre Hametz

**Vous pouvez le faire
facilement en ligne !**

