

## KOSHER PRODUCT GUIDE FOR PESSACH 2026

### List of Approved Products for Pessach

As a rule, despite what is written here, it is always wise to check the ingredient list, even for products we approve, in case they contain any of the five grains.

This list applies only for the year 2026

Arranged in alphabetical order

| Product             | Status                                      | Guidance                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ALCOHOL             | Permitted                                   | Rubbing alcohol (Isopropyl) and all hand sanitizers like Purell                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ALCOHOLIC BEVERAGES | Requires Pessach Certification              | Beer and whiskey are chametz and therefore forbidden on Pessach; most vodkas are also chametz.<br><b>See the list of alcoholic beverages.</b>                                                                                                                                                                                                  |
| ALMOND FLOUR        | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ALMOND POWDER       | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ALMONDS             | Permitted                                   | Must be raw, unsalted, unroasted, and in their natural state.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ALUMINUM            | Permitted                                   | Molds, utensils, and aluminum foil are kosher for Pessach.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| APPLE CIDER VINEGAR | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| APPLE JUICE         | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| APPLE SAUCE         | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| BABY CEREALS        | Conditions                                  | All baby cereals are chametz. Rice-based cereals require kosher for Pessach certification (for those who eat rice on Pessach).                                                                                                                                                                                                                 |
| BABY FOOD           | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| BABY FORMULA        | Requires Pessach Certification / Conditions | The following baby formulas are produced in chametz-free facilities and are acceptable when bearing the OU. They are kitniyot and should be prepared with designated utensils (for ashkenazim).<br><b>Enfamil, Enfapro, Isomil, Kirkland Signature, Life Brand, Nestle Good Start, Next Step, Parent's Choice, President's Choice, Similac</b> |
| BAKING POWDER       | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| BAKING SODA         | Permitted                                   | It is preferable to open a new box for Pessach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



|                                                   |                                             |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BEER</b>                                       | Hamets                                      |                                                                                                                                                                                   |
| <b>BIRD FOOD</b>                                  | Requires Pessach Certification              | Ensure that the ingredients do not contain any of the five chametz grains. Replace with sunflower seeds or entrust it to a non-Jew for Pessach.                                   |
| <b>BUCKWHEAT</b>                                  | Kitnyot                                     | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                         |
| <b>BUTTER</b>                                     | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CANDY</b>                                      | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CARBONATED WATER</b>                           | Conditions                                  | <b>Unflavored</b> seltzer that are kosher year-round are permitted without the Kosher for Pessach certification.                                                                  |
| <b>CARROTS - CANNED</b>                           | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CASHEW AND ALMOND BUTTER</b>                   | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CAT &amp; DOG FOOD</b>                         | Hamets                                      | Ensure that the ingredients do not contain any of the five chametz grains.                                                                                                        |
| <b>CHEESE</b>                                     | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CHICKPEAS</b>                                  | Kitnyot                                     | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                         |
| <b>CHOCOLATE</b>                                  | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CHOCOLATE MILK</b>                             | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>CIGARETTES</b>                                 | Permitted                                   | Permitted, even though the adhesive used contains chametz.                                                                                                                        |
| <b>CIGARETTES - E-CIG (VAPES)</b>                 | Hamets                                      | Some may contain chametz-based flavors and alcohol.                                                                                                                               |
| <b>COCOA POWDER</b>                               | Permitted                                   | 100% pure unsweetened cocoa powder is permitted                                                                                                                                   |
| <b>COCONUT MILK</b>                               | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>COCONUT OIL</b>                                | Permitted                                   |                                                                                                                                                                                   |
| <b>COCONUT SHREDDED (SWEETENED &amp; TOASTED)</b> | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |
| <b>COCONUT SHREDDED (UNSWEETENED)</b>             | Permitted                                   |                                                                                                                                                                                   |
| <b>COFFEE CAPSULES</b>                            | Requires Pessach Certification / Conditions | Non-flavored, non-decaffeinated capsules that bear the OU kosher certification are Kosher for Pessach.                                                                            |
| <b>COFFEE DECAFFEINATED</b>                       | Requires Pessach Certification / Conditions | Decaffeinated coffee will require a Kosher for Pessach seal. Except for <b>Folger's</b> and <b>Maxwell House instant decaffeinated</b> coffees, which are acceptable for Pessach. |
| <b>COFFEE FLAVORED</b>                            | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                   |



|                                         |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COFFEE UNFLAVORED</b>                | Requires Pessach Certification / Conditions | <b>Pure, unflavored coffee beans is Kosher for Pessach.</b><br>Instant coffee brands <b>Folgers, Maxwell House, Nescafé Gold, and Nescafé Taster's Choice</b> , which bear a year-round Kosher symbol, are Kosher for Pessach.<br><b>Nescafé Rich is not Kosher for Pessach.</b> |
| <b>CORN</b>                             | Kitnyot                                     | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>COSMETICS</b>                        | Permitted                                   | All cosmetics, including lipstick, are permitted for Sephardim. They fall under "nifsal méakhilat hakélève."                                                                                                                                                                     |
| <b>CRANBERRIES - DRIED</b>              | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DATES - DRIED</b>                    | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DATES - FRESH</b>                    | Permitted                                   | Fresh dates in their natural state, not dried, are permitted.                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DENTAL FLOSS</b>                     | Conditions                                  | All unwaxed dental floss is permitted.                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>DEODORANT</b>                        | Permitted                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DETERGENTS AND CLEANING PRODUCTS</b> | Permitted                                   | All are allowed for Pessach, as anything unfit for a dog's consumption is not considered chametz.                                                                                                                                                                                |
| <b>EGG - PEELED</b>                     | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>EGG - WHITES</b>                     | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>EGGS - RAW</b>                       | Permitted                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>FISH - CANNED</b>                    | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>FISH - SMOKED</b>                    | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>FISH - FRESH</b>                     | Permitted                                   | Permitted for Pessach in their <b>natural state</b> without requiring a special certification.<br>This means that if you have raw fish in your freezer, you can consume it for Pessach without any issue and do not need to purchase fish specifically for Pessach.              |
| <b>FISH - FROZEN</b>                    | Conditions                                  | The following brands are acceptable for Pessach:<br><b>Kirkland Signature Frozen Boneless Farmed Atlantic Salmon</b>                                                                                                                                                             |
| <b>FISH - GROUND</b>                    | Conditions                                  | Should only be purchased from a fish store with Kashrut certification.                                                                                                                                                                                                           |



|                                      |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FISH FOOD</b>                     | Hamets                                      | Ensure that the ingredients do not contain any of the five chametz grains or entrust it to a non-Jew for Pessach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>FLAXSEED</b>                      | Kitniyot                                    | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>FOOD COLORING</b>                 | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>FROZEN VEGETABLES AND LEGUMES</b> | Requires Pessach Certification / Conditions | <p><b>All brands that are certified kosher year-round (OU etc.) are permitted without a special Pessach label for Sephardim</b> and should be purchased before Pessach.</p> <p>Ex: peas, carrots, artichokes, potatoes, chickpeas, green beans, corn, lentils, white beans, and all other legumes, unless the ingredients indicate the addition of flour.</p> <p>Salt and sodium chloride are not considered chametz for Sephardim. It is essential to ensure that the ingredients do not mention any of the five chametz grains.</p> |
| <b>FRUIT - CANNED</b>                | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>FRUIT - FROZEN</b>                | Conditions                                  | Frozen unsweetened without additives are permitted without Pessach Certification                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>FRUIT JUICE</b>                   | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>FRUITS - DRIED</b>                | Requires Pessach Certification              | <p>They must bear the Kosher for Pessach certification <b>especially when they are packaged</b>.</p> <p>Almonds, dates, peanuts in shell, walnuts, and pistachios are permitted for Pessach without Pessach Certification, provided they are <b>in their natural state</b>, raw, unsalted, and unroasted.</p>                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>GARLIC - FRESH</b>                | Permitted                                   | In their natural state                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>GARLIC - PEELED</b>               | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>GREEN BEANS</b>                   | Kitniyot                                    | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>GUM</b>                           | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>HONEY</b>                         | Permitted                                   | Permitted in a new container with year-round kosher certification.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ICE CREAM / SHERBERT</b>          | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



|                                 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JAM / JELLY / PRESERVES         | Requires Pessach Certification             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| KASHA                           | Kitniyot                                   | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| KETCHUP                         | Requires Pessach Certification             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| LACTAID CAPLETS, DROPS, TABLETS | Permitted                                  | Permitted if purchased before Pessach for Sephardim                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LACTIC ACID                     | Conditions                                 | If it appears in a product that is kosher year-round, it is of plant origin and does not pose a problem.                                                                                                                                                                                                         |
| LAXATIVE                        | Permitted                                  | The following brands are acceptable for Pessach:<br><b>Metamucil Original Coarse, Life Laxatif de fibres à texture originale, Life Clearly Fibre, and RestoraLAX</b>                                                                                                                                             |
| LEGUMES - DRY                   | Kitniyot                                   | Permitted for those who consume Kitniyot.<br>When purchasing them in sealed packages in their dry state, it is necessary to <b>carefully inspect them—three times rather than once</b> —to ensure that none of the five chametz grains have accidentally been mixed in, as discussed in the section on Kitniyot. |
| LEMON JUICE                     | Requires Pessach Certification/ Conditions | The following brands are acceptable for Pessach:<br><b>RealLemon Lemon Juice</b>                                                                                                                                                                                                                                 |
| LENTILS                         | Kitniyot                                   | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| LICORICE                        | Hamets                                     | Caution: Licorice candy is chametz.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LIME JUICE                      | Requires Pessach Certification/ Conditions | The following brands are acceptable for Pessach:<br><b>RealLime Lime Juice</b>                                                                                                                                                                                                                                   |
| MAPLE SYRUP                     | Conditions                                 | All natural and Kosher with OU certification is permitted for Pessach.                                                                                                                                                                                                                                           |
| MARGARINE                       | Requires Pessach Certification             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| MATSA                           | Requires Pessach Certification             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| MAYONNAISE                      | Requires Pessach Certification             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



While you fill your carts  
**for Pessah,**  
remember those who cannot.  
**Help complete their Pessah.**  
**Donate to KIMHA DEPISSHA**

SCAN HERE





|                |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MEAT - RAW     | Permitted                      | <p>Permitted for Pessach in their natural state, without the need for special certification.</p> <p>This means that if you have raw meats in the freezer, you can safely consume them for Pessach without needing to buy new supplies specifically for Pessach.</p> <p><b>Processed meats must be certified Kosher for Pessach</b>, as they contain many ingredients.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| MEDICATIONS    | Conditions                     | <p>The general rule is that any pill that has no taste and is swallowed is permitted for Sephardim without needing a Kosher for Pessach certification.</p> <p>Anything that dissolves in the mouth and has a taste—such as syrups, tablets, and vitamins—as well as anything that is chewed or drunk, requires Kosher for Pessach certification.</p> <p>It is advisable to ask a doctor to prescribe Kosher for Pessach medications, as most common medications are now readily available in this form.</p> <p>Eye drops, ear drops, nasal drops, suppositories, ointments, and creams (only for external use outside the mouth area) are permitted.</p> <p>For vitamin supplements, one should consult a competent rabbinic authority before using them.</p> |
| MILK - ALMOND  | Requires Pessach Certification | <p>Must be certified Kosher for Pessach.</p> <p><b>Except for the brand Blue Diamond Almond Breeze Original Unsweetened which is Kitniyot</b> permitted for Sephardim as well as for Ashkenazi infants and those who are ill.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| MILK - COW     | Permitted                      | <p>Preferably with kosher for Pessach certification. If unavailable, buy before Pessach.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| MILK - LACTAID | Conditions                     | <p>Purchase before Pessach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| MILK - RICE    | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| MILK - SOY     | Kitniyot                       | <p>Permitted for those who consume kitniyot.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| MODELING CLAY  | Hamets                         | <p>Caution: Modeling clay is chametz.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



|                                   |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MOUTHWASH</b>                  | Permitted                      | Listerine and Scope are permitted.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>MUSTARD</b>                    | Requires Pessach Certification | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>NUTELLA</b>                    | Requires Pessach Certification | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>NUTRITIONAL SUPPLEMENTS</b>    | Permitted                      | Should be purchased before Pessach for those who need them.<br>Permitted Products:<br>Boost – High Protein, Glucose Control, Nutritional Pudding, Plus.<br>Ensure – All flavors, shakes, liquids, and powders with OU certification (year-round), except for nutrition bars.<br>Fibersource HN, Glucerna – All flavors, shakes, liquids, and powders with OU certification (year-round), except for nutrition bars.<br>Nepro Vanilla<br>Vital<br>Jevity – In powder or liquid form.<br>Pedialyte – All flavors.<br>Pediasure – All flavors, shakes, liquids, and powders with OU certification (year-round), except for nutrition bars. |
| <b>NUTS</b>                       | Permitted                      | Nuts are permitted without certification in their natural state. Peanuts are considered Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>OIL - CANOLA</b>               | Kitniyot                       | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>OIL - EXTRA VIRGIN OLIVE</b>   | Permitted                      | <b>Extra-virgin</b> olive oil is permitted for everyone without a Kosher for Pessach label.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>OIL - OLIVE</b>                | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OIL - SPRAY (e.g., PAM)</b>    | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OILS - VEGETABLES</b>          | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>PAPER TOWELS &amp; NAPKINS</b> | Permitted                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>PEANUTS</b>                    | Kitniyot                       | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>PEAS</b>                       | Kitniyot                       | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>PERFUME</b>                    | Permitted                      | All perfumes are permitted for Sephardim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>PICKLES</b>                    | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>PLASTIC</b>                    | Permitted                      | Does not require kosher certification for Sephardim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



|                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| POPCORN                    | Kitnyot                        | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| POPPY SEEDS                | Kitnyot                        | Permitted for those who consume Kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| POTATOE CHIPS              | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| POULTRY - RAW              | Permitted                      | Permitted for Pessach in their natural state, without the need for special certification.<br>This means that if you have raw poultry you can safely consume them for Pessach without needing to buy new supplies specifically for Pessach.<br><b>Processed meats must be certified Kosher for Pessach</b> , as they contain many ingredients.                                                                                                                                                                                      |
| QUINOA                     | Conditions                     | Some consider quinoa <b>kitniyot</b> , while <b>others do not</b> . Those who permit it should carefully inspect it before consumption, as it may be mixed with chametz grains. <b>It should be checked three times, similar to rice. Consult a rabbinic authority.</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| RAISINS - DRIED            | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| RICE                       | Kitnyot                        | For those who consume rice, it is important to conduct a thorough <b>inspection three times</b> to ensure that none of the five forbidden chametz grains, as mentioned in the Kitniyot section of this pamphlet, have accidentally mixed in.<br>Some have the custom of consuming only rice that is certified Kosher for Pessach, while others rely on dry rice that has been carefully checked and washed before cooking.<br>As with all Pessach customs, one should follow their family tradition and the guidance of their Rav. |
| RICE - WILD                | Kitnyot                        | See Rice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| SAFFRON                    | Permitted                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| SALT - HIMALAYAN PINK SALT | Permitted                      | Without additives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| SALT - IODIZED             | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| SALT - NON IODIZED         | Permitted                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| SALT - SEA SALT            | Permitted                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| SARDINES                   | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| SESAME SEEDS               | Kitnyot                        | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|               |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SHAMPOO       | Permitted                      | Permitted as it falls under "nifsal meachilat hakelev" (unfit for consumption by a dog).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| SHOE POLISH   | Permitted                      | Permitted as it falls under "nifsal meachilat hakelev" (unfit for consumption by a dog).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| SNOW PEAS     | Kitnyot                        | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| SOAP          | Permitted                      | All soaps are permitted for Sephardim, as they fall under the category of nifsal meachilat hakelev (unfit for consumption by a dog).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| SODA STREAM   | Conditions                     | Unflavored is permitted for Pessach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| SOFT DRINKS   | Requires Pessach Certification | We allow certain soft drinks containing Kitniyot for Sephardim, provided they have the "Kosher for Pessach" seal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| SOUP CONSOMMÉ | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| SOYBEANS      | Kitnyot                        | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| SPICES        | Conditions                     | <p>All spices that are natural (pure and without any additives) are Kosher for Pessach.</p> <p>The following spices, when pure and without any additives, are Kosher for Pessach:</p> <p>Paprika, pepper, nutmeg, cinnamon, ground mace, saffron, garlic powder, onion powder.</p> <p>However, <b>cumin</b> and <b>black pepper</b> require a Kosher for Pessach certification.</p> <p>For kitniyot spices that are certified Kosher for Pessach, and bear a Kosher for Pessach label are permitted for Sephardim.</p> <p>A shaker-style spice or salt container opened before Pessach but never used with a chametz utensil can continue to be used for Pessach. There is no need to open a new one, as the spice inside has never been contaminated.</p> <p>The same rule applies to a salt shaker, bottle of oil, or bottle of Kosher for Pessach wine that was opened before Pessach.</p> |



|                              |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUGAR</b>                 | Requires Pessach Certification / Conditions | The following brands are permitted for Pessach, new package required:<br><b>White Granulated</b><br><b>Redpath:</b> Cubes, Dark and Light Brown Sugar, Golden and Light Yellow Sugar, Packets, Demerara<br><b>Lantic:</b> Dark and Light Brown Sugar.                         |
| <b>SUGAR - CONFECTIONERS</b> | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>SUGAR - SUBSTITUTES</b>   | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>SUGAR - VANILLA</b>       | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>SUNFLOWER SEEDS</b>       | Kitnyot                                     | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>TEA</b>                   | Requires Pessach Certification / Conditions | Pure black, green and white tea without additives is permitted.<br>Dry herbal infusions in their natural state like linden, verbena, chamomile, and mint are permitted<br><b>Instant, flavoured, decaffeinated, and herbal teas require kosher for Pessach certification.</b> |
| <b>TEHINA (TAHINI)</b>       | Permitted                                   | Natural tehina is permitted for those who have the Minhag to eat chickpeas.                                                                                                                                                                                                   |
| <b>TEQUILA</b>               | Permitted                                   | Some brands are certified kosher for Pessach (see attached list).                                                                                                                                                                                                             |
| <b>TOFU</b>                  | Requires Pessach Certification              | Permitted for those who consume kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>TOMATOES - CANNED</b>     | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>TOOTHPASTE</b>            | Permitted                                   | All toothpastes are permitted. Avoid flavored toothpaste for children.<br>For Ashkenazim, only Colgate and Sensodyne are permitted.                                                                                                                                           |
| <b>TUMS</b>                  | Permitted                                   | Tums – Regular, Extra Strength, and Ultra Strength are kitniyot and permitted for Sephardim. However, it is preferable to avoid them.                                                                                                                                         |
| <b>VANILLA EXTRACT</b>       | Requires Pessach Certification              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>VASELINE</b>              | Permitted                                   | Permitted for Pessach                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>VEGETABLES - CANNED</b>   | Requires Pessach Certification              | Ex: Mushrooms...                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>VINEGAR</b>               | Requires Pessach Certification              | Must be certified kosher for Pessach.                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>VITAMINS</b>              | Conditions                                  | It is preferable that they be kosher year-round and for Pessach.<br>Consult a rabbinic authority.                                                                                                                                                                             |



|           |                                |                                                                                                                                            |
|-----------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VODKA     | Conditions                     | Most vodkas are distilled from wheat grains and are therefore not permitted.<br>Refer to the alcoholic beverage list for approved options. |
| WAX PAPER | Permitted                      | Does not require Kosher for Pessach certification.                                                                                         |
| WHISKEY   | Hamets                         | Chametz and therefore forbidden.                                                                                                           |
| WINE      | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                            |
| YOGURT    | Requires Pessach Certification |                                                                                                                                            |

**REMEMBER TO SELL  
YOUR  
CHAMETZ**

**You can easily  
do it **online!****

**מכירת חמץ**



## GUIDE DE PRODUITS KASHER POUR PESSAH 2026

### Liste des produits autorisés pour Pessah

En règle générale, malgré ce qui est écrit ici, il est toujours prudent de vérifier la liste des ingrédients, même pour les produits que nous approuvons, au cas où ils contiendraient l'une des cinq céréales.

Cette liste qui suit et réserver pour cette année 2026 seulement.

| Produit                             | Statut                                             | Instructions                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACIDE LACTIQUE</b>               | Conditions                                         | S'il apparaît dans un produit Kasher à l'année, il est d'origine végétale et ne pose pas de problème.                                                          |
| <b>AIL ÉPLUCHÉ</b>                  | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                |
| <b>AIL FRAIS</b>                    | Permis                                             | Dans leur état naturel.                                                                                                                                        |
| <b>ALCOOL</b>                       | Permis                                             | L'alcool à friction (isopropylique) ainsi que tous les désinfectants pour les mains comme Purell sont permis.                                                  |
| <b>ALUMINIUM</b>                    | Permis                                             | Les moules, ustensiles et le papier d'aluminium sont permis pour Pessah.                                                                                       |
| <b>AMANDES</b>                      | Permis                                             | Doivent être crus, non salés, non grillés et dans leur état naturel.                                                                                           |
| <b>ARACHIDES</b>                    | Kitniyot                                           | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                  |
| <b>BEURRE</b>                       | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                |
| <b>BEURRE DE CAJOU ET D'AMANDES</b> | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                |
| <b>BICARBONATE DE SOUDE</b>         | Permis                                             | Il est préférable d'ouvrir une nouvelle boîte pour Pessah.                                                                                                     |
| <b>BIÈRE</b>                        | Hamets                                             |                                                                                                                                                                |
| <b>BLANCS D'ŒUFS</b>                | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                |
| <b>BOISSONS ALCOOLISÉES</b>         | Doit être certifié Kasher pour Pessah              | La bière et le whisky sont du Hamets et sont donc interdits à Pessah; la plupart des vodkas sont également Hamets.<br>Voir la liste des boissons alcoolisées.  |
| <b>BOISSONS GAZEUSES</b>            | Doit être certifié Kasher pour Pessah              | Nous permettons certaines boissons gazeuses contenant des kitniyot pour les Séfarades, à condition qu'elles portent la mention « Kasher pour Pessah ».         |
| <b>BONBONS</b>                      | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                |
| <b>CAFÉ AROMATISÉ</b>               | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                |
| <b>CAFÉ DÉCAFÉINÉ</b>               | Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions | Le café décaféiné nécessite une mention Kasher pour Pessah.<br>Exception : les cafés instantanés décaféinés Folger's et Maxwell House sont permis pour Pessah. |



|                                         |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ EN CAPSULES</b>                 | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Les capsules non aromatisées et non décaféinées qui portent la certification OU sont permises pour Pessah.                                                                                                                                                            |
| <b>CAFÉ NATURE</b>                      | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Les grains de café purs et non aromatisés sont permis pour Pessah.<br>Les cafés instantanés Folgers, Maxwell House, Nescafé Gold et Nescafé Taster's Choice, portant un symbole casher à l'année, sont permis pour Pessah. Nescafé Rich n'est pas permis pour Pessah. |
| <b>CANNEBERGES SÉCHÉES</b>              | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CAROTTES EN CONSERVE</b>             | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CÉRÉALES POUR BÉBÉ</b>               | Conditions                                               | Toutes les céréales pour bébé sont Hamets. Les céréales à base de riz nécessitent une certification Kasher pour Pessah (pour ceux qui consomment du riz à Pessah).                                                                                                    |
| <b>CHOCOLAT</b>                         | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CIGARETTES</b>                       | Permis                                                   | Permis, même si la colle utilisée contient du Hamets.                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>CIGARETTES ÉLECTRONIQUES (VAPES)</b> | Hamets                                                   | Certaines peuvent contenir des arômes à base de Hamets et de l'alcool.                                                                                                                                                                                                |
| <b>CIRAGE</b>                           | Permis                                                   | Permis, car cela entre dans la catégorie de « nifsal meachilat hakelev » (impropre à la consommation d'un chien)                                                                                                                                                      |
| <b>COLORANT ALIMENTAIRE</b>             | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>COMPOTE DE POMMES</b>                | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CONFITURE / GELÉE / CONSERVES</b>    | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CONSOMMÉ</b>                         | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CORNICHONS</b>                       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>COSMÉTIQUES</b>                      | Permis                                                   | Tous les cosmétiques, y compris le rouge à lèvres, sont permis pour les Séfarades. Ils entrent dans la catégorie de « nifsal méakhilat hakélève ».                                                                                                                    |
| <b>CRÈME GLACÉE / SORBET</b>            | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CROUSTILLES DE POMMES DE TERRE</b>   | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>DATTES FRAÎCHES</b>                  | Permis                                                   | Les dattes fraîches dans leur état naturel et non séchées, sont permises.                                                                                                                                                                                             |
| <b>DATTES SÉCHÉES</b>                   | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>DENTIFRICE</b>                       | Permis                                                   | Tous les dentifrices sont permis. Éviter les dentifrices aromatisés pour enfants. Pour les Ashkénazes, seuls <b>Colgate</b> et <b>Sensodyne</b> sont permis.                                                                                                          |



|                                   |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DÉODORANT                         | Permis                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| DÉTERGENTS ET PRODUITS NETTOYANTS | Permis                                | Tous sont permis pour Pessah, car tout ce qui est impropre à la consommation d'un chien n'est pas considéré comme du Hamets.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| EAU GAZEUSE                       | Conditions                            | Le seltzer <b>nature</b> portant une certification Kasher à l'année longue est permis sans mention Kasher pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ÉPICES                            | Conditions                            | <p>Toutes les épices naturelles, <b>pures et sans additifs</b> sont permises pour Pessah.</p> <p>Les épices suivantes, lorsqu'elles sont pures et sans additifs, sont permises pour Pessah:<br/>Paprika, poivre, muscade, cannelle, macis moulu, safran, poudre d'ail, poudre d'oignon.</p> <p>Cependant, le <b>cumin</b> et le <b>poivre noir</b> nécessitent une certification Kasher pour Pessah.</p> <p>Pour les épices kitniyot certifiées Kasher pour Pessah sont permis pour les Séfarades seulement.</p> <p>Un contenant de type salière ou saupoudreuse d'épices, ouvert avant Pessah mais jamais utilisé avec un ustensile Hamets, peut continuer à être utilisé à Pessah. Il n'est pas nécessaire d'en ouvrir un nouveau, puisque le contenu n'a jamais été contaminé.</p> <p>La même règle s'applique à une salière, une bouteille d'huile ou une bouteille de vin Kasher pour Pessah ouverte avant Pessah.</p> <p>Tant que ces produits n'ont été que versés et n'ont jamais été touchés par un ustensile Hamets, ils demeurent Kasher pour Pessah.</p> |
| ESSUIE-TOUT ET SERVIETTES         | Permis                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| EXTRAIT DE VANILLE                | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FARINE D'AMANDES                  | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FÈVES DE SOYA                     | Kitniyot                              | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| FROMAGE                           | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FRUITS EN CONSERVE                | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| FRUITS SÉCHÉS                     | Doit être certifié Kasher pour Pessah | <p>Ils doivent porter la mention Kasher pour Pessah, surtout lorsqu'ils sont emballés.</p> <p>Les amandes, dattes, arachides en écale, noix et pistaches sont permises pour Pessah sans certification Kasher pour Pessah, à condition qu'elles soient dans leur état naturel, crues, non salées et non grillées.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| FRUITS SURGELÉS                   | Conditions                            | Les fruits surgelés non sucrés et sans additifs sont permis sans certification Kasher pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| GOMME À MÂCHER                    | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| GRAINES DE LIN                    | Kitniyot                              | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| GRAINES DE PAVOT                  | Kitniyot                              | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| GRAINES DE SÉSAME                 | Kitniyot                              | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



|                                                     |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GRAINES DE TOURNESOL                                | Kitniyot                                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| HARICOTS VERTS                                      | Kitniyot                                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| HUILE D'OLIVE                                       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE                          | Permis                                                   | L'huile d'olive extra vierge est permise pour tous sans mention Kasher pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| HUILE DE CANOLA                                     | Kitniyot                                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| HUILE DE COCO                                       | Permis                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| HUILE EN VAPORISATEUR (ex. PAM)                     | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| HUILES VEGETABLES                                   | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| JUS DE CITRON                                       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Les marques suivantes sont permises pour Pessah :<br><b>ReaLemon Lemon Juice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| JUS DE FRUITS                                       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| JUS DE LIME                                         | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Les marques suivantes sont permises pour Pessah :<br><b>ReaLime Lime Juice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| JUS DE POMME                                        | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| KASHA                                               | Kitniyot                                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| KETCHUP                                             | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LACTAID COMPRIMÉS,<br>GOUTTES, TABLETTES            | Permis                                                   | Permis s'ils sont achetés avant Pessah pour les Séfarades.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| LAIT AU CHOCOLAT                                    | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LAIT D'AMANDE                                       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 | Doit être certifié Kasher pour Pessah.<br>Exception : <b>Blue Diamond Almond Breeze Original Unsweetened</b> est kitniyot et permis pour les Séfarades, ainsi que pour les nourrissons et les personnes malades ashkénazes                                                                                                                                                                   |
| LAIT DE COCO                                        | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LAIT DE RIZ                                         | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 | Peut contenir du Hamets.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| LAIT DE SOYA                                        | Kitniyot                                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| LAIT DE VACHE                                       | Permis                                                   | De préférence avec une certification Kasher pour Pessah.<br>Si ce n'est pas disponible, l'acheter avant Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LAIT LACTAID                                        | Conditions                                               | À acheter avant Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| LAIT MATERNISÉ /<br>PRÉPARATION POUR<br>NOURRISSONS | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Les préparations pour nourrissons suivantes sont fabriquées dans des installations sans Hamets et sont permises lorsqu'elles portent le OU. Elles sont kitniyot et doivent être préparées avec des ustensiles réservés (pour les Ashkénazes).<br><b>Enfamil, Enfapro, Isomil, Kirkland Signature, Life Brand, Nestle Good Start, Next Step, Parent's Choice, President's Choice, Similac</b> |



|                                  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LAXATIF                          | Permis                                             | Les marques suivantes sont permises pour Pessah : <b>Metamucil Original Coarse, Life Laxatif de fibres à texture originale, Life Clearly Fibre et RestoraLAX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| LÉGUMES EN CONSERVE              | Doit être certifié Kasher pour Pessah              | Ex. : champignons...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| LÉGUMES ET LÉGUMINEUSES SURGELÉS | Doit être certifié Kasher pour Pessah / Conditions | <b>Toutes les marques portant une certification Kasher à l'année (OU, etc.) sont permises sans mention spéciale Kasher pour Pessah pour les Séfarades</b> et devraient être achetées avant Pessah. Ex: les pois, carottes, artichauts, pommes de terre, pois chiches, haricots verts, maïs, lentilles, haricots blancs et toutes les autres légumineuses, à moins que les ingrédients n'indiquent l'ajout de farine.<br>Le sel et le chlorure de sodium ne sont pas considérés comme du Hamets pour les Séfarades. Il est essentiel de vérifier que les ingrédients ne mentionnent aucune des cinq céréales de Hamets.                                                                                                                                                                                            |
| LÉGUMINEUSES SÈCHES              | Kitniyot                                           | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot. Lorsqu'on les achète en emballages scellés à l'état sec, il faut les vérifier soigneusement — <b>trois fois plutôt qu'une</b> — afin de s'assurer qu'aucune des cinq céréales de Hamets ne s'y est mêlée par erreur, comme expliqué dans la section sur les kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| LENTILLES                        | Kitniyot                                           | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| MAÏS                             | Kitniyot                                           | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| MARGARINE                        | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| MATSA                            | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| MAYONNAISE                       | Doit être certifié Kasher pour Pessah              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| MÉDICAMENTS                      | Conditions                                         | La règle générale est que tout comprimé <b>sans goût qui est avalé est permis pour les Séfarades</b> sans nécessiter de certification Kasher pour Pessah. Tout ce qui se dissout dans la bouche et a un goût — comme les sirops, comprimés et vitamines — ainsi que tout ce qui est mâché ou bu, nécessite une certification Kasher pour Pessah.<br>Il est conseillé de demander à un médecin de prescrire des médicaments Kasher pour Pessah, puisque la plupart des médicaments courants sont aujourd'hui facilement disponibles sous cette forme. Les gouttes pour les yeux, les oreilles ou le nez, les suppositoires, onguents et crèmes (pour usage externe, hors de la bouche) sont permis.<br>Pour les suppléments vitaminiques, il convient de consulter une autorité rabbinique compétente avant usage. |
| MIEL                             | Permis                                             | Permis dans un nouveau contenant portant une certification casher à l'année.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



|                                                   |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MOUTARDE</b>                                   | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>NOIX</b>                                       | Permis                                   | Les noix sont permises sans certification dans leur état naturel.<br>Les arachides sont considérées comme des kitniyot.                                                                                                                                            |
| <b>NOIX DE COCO RÂPÉE<br/>(NON SUCRÉE)</b>        | Permis                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>NOIX DE COCO RÂPÉE<br/>(SUCRÉE ET GRILLÉE)</b> | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>NOURRITURE POUR BÉBÉ</b>                       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>NOURRITURE POUR CHATS ET<br/>CHIENS</b>        | Hamets                                   | Vérifier que les ingrédients ne contiennent aucune des cinq céréales de Hamets.                                                                                                                                                                                    |
| <b>NOURRITURE POUR OISEAUX</b>                    | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah | Vérifier que les ingrédients ne contiennent aucune des cinq céréales de Hamets. Remplacer par des graines de tournesol ou le confier à un non-Juif pour Pessah.                                                                                                    |
| <b>NOURRITURE POUR<br/>POISSONS</b>               | Hamets                                   | Vérifier que les ingrédients ne contiennent aucune des cinq céréales de Hamets ou le confier à un non-Juif pour Pessah.                                                                                                                                            |
| <b>NUTELLA</b>                                    | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ŒUFS CRUS</b>                                  | Permis                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ŒUFS ÉCALÉS</b>                                | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>PAPIER CIRÉ</b>                                | Permis                                   | Ne nécessite pas de certification Kasher pour Pessah.                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PARFUM</b>                                     | Permis                                   | Tous les parfums sont permis pour les Séfarades.                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>PÂTE À MODELER</b>                             | Hamets                                   | Attention: <b>la pâte à modeler est Hamets</b>                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>PLASTIQUE</b>                                  | Permis                                   | Ne nécessite pas de certification Kasher pour les Séfarades.                                                                                                                                                                                                       |
| <b>POIS</b>                                       | Kitniyot                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>POIS CHICHES</b>                               | Kitniyot                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>POIS MANGE-TOUT</b>                            | Kitniyot                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>POISSON EN CONSERVE</b>                        | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>POISSON FRAIS</b>                              | Permis                                   | Permis pour Pessah dans leur état naturel, sans certification spéciale.<br>Cela signifie que si vous avez du poisson cru dans votre congélateur, vous pouvez le consommer à Pessah sans problème et il n'est pas nécessaire d'en acheter spécialement pour Pessah. |
| <b>POISSON FUMÉ</b>                               | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>POISSON HACHÉ</b>                              | Conditions                               | Doit être acheté uniquement dans une poissonnerie avec certification de kashrout.                                                                                                                                                                                  |
| <b>POISSON SURGELÉ</b>                            | Conditions                               | Les marques suivantes sont permises pour Pessah :<br>Kirkland Signature Frozen Skinless Boneless Farmed Atlantic Salmon                                                                                                                                            |
| <b>POPCORN</b>                                    | Kitniyot                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                      |



|                               |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POUDRE À PÂTE</b>          | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>POUDRE D'AMANDES</b>       | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>POUDRE DE CACAO</b>        | Permis                                   | La poudre de cacao 100 % pure, non sucrée, est permise.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>QUINOA</b>                 | Conditions                               | Certains considèrent le quinoa comme des kitniyot, d'autres non. Ceux qui le permettent doivent le vérifier soigneusement avant consommation, car il peut être mélangé à des grains de Hamets. Il doit être vérifié trois fois, comme le riz.<br>Consulter une autorité rabbinique.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>RAISINS SECS</b>           | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>RÉGLISSE</b>               | Hamets                                   | Attention : les bonbons au réglisse sont Hamets                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>RINCE BOUCHE</b>           | Permis                                   | Listerine et Scope sont permis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>RIZ</b>                    | Kitniyot                                 | Pour ceux qui consomment du riz, il est important de le vérifier soigneusement trois fois afin de s'assurer qu'aucune des cinq céréales interdites de Hamets, comme mentionné dans la section sur les kitniyot de ce livret, ne s'y soit mêlée par erreur.<br>Certains ont l'usage de ne consommer que du riz certifié Kasher pour Pessah, tandis que d'autres se fient au riz sec soigneusement vérifié et lavé avant cuisson.<br>Comme pour toutes les coutumes de Pessah, chacun doit suivre la tradition de sa famille et les directives de son Rav. |
| <b>RIZ SAUVAGE</b>            | Kitniyot                                 | Voir Riz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>SAFRAN</b>                 | Permis                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SARDINES</b>               | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SARRASIN</b>               | Kitniyot                                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>SAVON</b>                  | Permis                                   | Tous les savons sont permis pour les Séfarades, car ils entrent dans la catégorie de nifsal meachilat hakelev (impropre à la consommation d'un chien).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>SEL DE MER</b>             | Permis                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SEL IODÉ</b>               | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SEL NON IODÉ</b>           | Permis                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SEL ROSE DE L'HIMALAYA</b> | Permis                                   | Sans additifs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>SHAMPOING</b>              | Permis                                   | Permis, car cela entre dans la catégorie de « nifsal meachilat hakelev » (impropre à la consommation d'un chien).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SIROP D'ÉRABLE</b>         | Conditions                               | Tout sirop d'érable naturel portant la certification OU est permis pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SODA STREAM</b>            | Conditions                               | Nature est permis pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>SOIE DENTAIRE</b>          | Conditions                               | Toute soie dentaire non cirée est permise.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>SUBSTITUTS DE SUCRE</b>    | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|                                      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUCRE</b>                         | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Les marques suivantes sont permises pour Pessah, dans un nouvel emballage :<br>Sucre blanc granulé<br>Redpath : Cubes, Dark and Light Brown Sugar, Golden and Light Yellow Sugar, Packets, Demerara<br>Lantic : Dark and Light Brown Sugar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SUCRE À GLACER</b>                | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>SUCRE VANILLÉ</b>                 | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>SUPPLÉMENTS<br/>NUTRITIONNELS</b> | Permis                                                   | Doivent être achetés avant Pessah pour ceux qui en ont besoin.<br>Produits permis :<br>Boost – High Protein, Glucose Control, Nutritional Pudding, Plus.<br>Ensure – Tous les parfums, boissons, liquides et poudres avec certification OU à l'année, à l'exception des barres nutritionnelles.<br>Fibersource HN, Glucerna – Tous les parfums, boissons, liquides et poudres avec certification OU à l'année, à l'exception des barres nutritionnelles.<br>Nepro Vanilla<br>Vital<br>Jevity – En poudre ou en liquide.<br>Pedialyte – Tous les parfums.<br>Pediasure – Tous les parfums, boissons, liquides et poudres avec certification OU à l'année, à l'exception des barres nutritionnelles. |
| <b>TEHINA (TAHINI)</b>               | Permis                                                   | La tehina naturelle est permise pour ceux qui ont le minhag de consommer des pois chiches.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>TEQUILA</b>                       | Permis                                                   | Certaines marques sont certifiées Kasher pour Pessah (voir la liste jointe).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>THÉ</b>                           | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah /<br>Conditions | Le thé noir, vert ou blanc pur, sans additifs, est permis.<br>Les infusions sèches dans leur état naturel, comme le tilleul, la verveine, la camomille et la menthe, sont permises.<br>Les thés instantanés, aromatisés, décaféinés et les tisanes nécessitent une certification Kasher pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>TOFU</b>                          | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 | Permis pour ceux qui consomment des kitniyot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>TOMATES EN CONSERVE</b>           | Doit être certifié<br>Kasher pour Pessah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



Pendant que vous remplissez vos chariots **pour Pessah**, pensez à ceux qui ne le peuvent pas.

**Aidez-les à célébrer**

**Faites un don à KIMHA DEPISSHA**





|                                   |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TUMS</b>                       | Permis                                | Tums – Regular, Extra Strength et Ultra Strength sont kitniyot et permis pour les Séfarades. Cependant, il est préférable de les éviter.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>VASELINE</b>                   | Permis                                | Permis pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>VIANDE CRUE</b>                | Permis                                | Permise pour Pessah dans son état naturel, sans nécessité de certification spéciale.<br>Cela signifie que si vous avez de la viande crue dans le congélateur, vous pouvez la consommer à Pessah sans devoir acheter de nouvelles provisions spécialement pour Pessah.<br>Les viandes transformées doivent être certifiées Kasher pour Pessah, car elles contiennent de nombreux ingrédients. |
| <b>VIN</b>                        | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>VINAIGRE</b>                   | Doit être certifié Kasher pour Pessah | Doit être certifié Kasher pour Pessah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>VINAIGRE DE CIDRE DE POMME</b> | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>VITAMINES</b>                  | Conditions                            | Il est préférable qu'elles soient kasher à l'année et pour Pessah.<br>Consulter une autorité rabbinique.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>VODKA</b>                      | Conditions                            | La plupart des vodkas sont distillées à partir de blé et ne sont donc pas permises.<br>Se référer à la liste des boissons alcoolisées pour les options approuvées.                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>VOLAILLE CRUE</b>              | Permis                                | Permise pour Pessah dans son état naturel, sans nécessité de certification spéciale.<br>Cela signifie que si vous avez de la volaille crue, vous pouvez la consommer à Pessah sans devoir acheter de nouvelles provisions spécialement pour Pessah.<br>Les viandes transformées doivent être certifiées Kasher pour Pessah, car elles contiennent de nombreux ingrédients.                   |
| <b>WHISKY</b>                     | Hamets                                | Hamets, donc interdit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>YOGOURT</b>                    | Doit être certifié Kasher pour Pessah |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## RAPPEL : Vendez votre Hametz

**Vous pouvez le faire  
facilement en ligne !**

